



Liebe Ravensburgerinnen und Ravensburger,

das Leben wird immer teurer. Doch zum Glück gibt es in unserer Stadt zahlreiche Möglichkeiten, beim Einkauf und in der Freizeit Geld zu sparen oder von finanziellen Förderungen zu profitieren.

Der Agenda-Arbeitskreis "Familienfreundliches Ravensburg" hat in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung günstige Angebote und hilfreiche Adressen in dieser Broschüre gebündelt.

Die Angebote richten sich an alle Bürgerinnen und Bürger, unabhängig vom individuellen Haushaltseinkommen (Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet).

Für die regelmäßige Neuauflage dieser Broschüre benötigen wir Ihre Hilfe!  
Bitte wenden Sie sich mit Korrekturen oder neuen Angeboten an:

Stadt Ravensburg, Amt für Soziales und Familie,  
Familienbeauftragte Frau Komprecht  
Marienplatz 35, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 82-164, Fax: 82-60164, [familienbeauftragte@ravensburg.de](mailto:familienbeauftragte@ravensburg.de)

Haben Sie Lust, sich im Arbeitskreis "Familienfreundliches Ravensburg" ehrenamtlich dafür einzusetzen, dass unsere Stadt noch attraktiver für Familien wird?

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder!  
Kontakt: Agendabüro, Telefon 0751 82-234  
Mail: [agenda.familie.ravensburg@gmail.com](mailto:agenda.familie.ravensburg@gmail.com)

Agenda-Arbeitskreis  
Familienfreundliches Ravensburg

Dr. Claudia Lembach

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Familienbeauftragte

Eva-Maria Komprecht

## **Inhalt**

	Seite
Lebensmittel/Essen	3
Kleidung	5
Hausrat und Möbel	7
Spielsachen	7
Bücher, Zeitschriften, Zeitungen	8
Flohmärkte, Basare, Kleinanzeigen	10
Tauschen und Schenken	12
Mobilität: Fahren und gefahren werden	13
Dienstleistungen: kleine Hilfen von Privat	14
Freizeit	16
Ferien und Urlaub	19
Beratung und Unterstützung	20
Finanzielle Förderungen	25
Internet	30

## Lebensmittel – Tafelläden

Lebensmittelgeschäfte für Menschen mit geringem Einkommen. Verkauft werden qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die von Lebensmittelmärkten und Herstellern gespendet werden. Die Waren kosten 10 bis 30 Prozent des regulären Preises.

Einkauf nur mit **Berechtigungsausweis** von:

Sozialämter der Städte Ravensburg, Weingarten und des Landkreises Ravensburg, Caritas Bodensee-Oberschwaben, Diakonisches Werk Ravensburg, Beratungsstelle Grüner Turm, Suchthilfe Kontaktladen, Deutsches Rotes Kreuz

### Ravensburger Tafel

Herrenstr. 48, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 370 66-66, Fax: 370 66-67, [www.ravensburger-tafel.de](http://www.ravensburger-tafel.de)

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 15 – 17.30 Uhr, Mittwoch 10 – 12.30 Uhr

Donnerstag und Freitag 15 – 17.30 Uhr

### CariSATT – Weingartner Tafel

Fairkauf-Center, Waldseer Str. 4, 88250 Weingarten

Telefon: 0751 764 63-20, Fax: 764 63-11 [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Öffnungszeiten: Dienstag, Freitag 14.15 – 16.30 Uhr

Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr (1. Stunde für Senioren ab 60 Jahre)

## Gut und günstig Essen

### CariSINA Begegnungs-Café

Fairkauf-Center, Waldseer Str. 4, 88250 Weingarten, Telefon: 0751 764 63-20,

Fax: 76463-11, [feyrer@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:feyrer@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Rauchfreies und alkoholfreies Begegnungscafé für alle. Täglich warmes Mittagessen. Der Raum kann tagsüber (bis 20.00 Uhr) auch für Familienfeiern, Besprechungen oder Schulungen gemietet werden.

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag 11.30 – 13.30 Uhr

### "Einfach essen"

im Gemeindehaus St. Jodok, Untere Breite Str. 51

Von Anfang November bis Mitte/Ende März jeden Mittwoch von 12 bis 13.30 Uhr ein schmackhaftes Mittagessen zum Preis von 1,00 Euro. Kinder essen kostenlos.

Getränke, Kaffee und Kuchen sind im Preis inbegriffen.

Ein Angebot der Seelsorgeeinheit Ravensburg Mitte und der Caritas Bodensee-Oberschwaben für alle, die gerne in Gemeinschaft essen, Gespräche führen oder nur ein Mittagsmahl

einnehmen wollen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Hilfe und Beratung für unterschiedliche Lebenslagen zu bekommen. In den Ferien und während der Vesperkirche findet das Essens-Angebot nicht statt.

Informationen:

Pfarramt St. Jodok, Telefon: 0751 36 36 16-0, [StJodok.Ravensburg@drs.de](mailto:StJodok.Ravensburg@drs.de)

### **Vesperkirche Ravensburg – für alle Menschen offen**

In der evangelischen Stadtkirche am Marienplatz wird der Kirchenraum zum Lebensraum: Sie ist ein Ort für ein günstiges Mittagessen, für Austausch und ein nettes Miteinander mit anderen Menschen. Dazu bietet die Vesperkirche während ihrer Öffnungszeiten weitere kostenlose Dienstleistungen: Medizinische Beratung, Frisör, Fußpflege, Kinderbetreuung, Kultur, seelsorgerische Gespräche. Das alles fußt auf dem Ehrenamt vieler hundert Helfer und der großzügigen Unterstützung vieler Firmen und Privatpersonen unserer Region.

**3 Wochen im Januar/Februar** täglich 11 – 15 Uhr; Mittagessen 11.30 – 14 Uhr (1,50 € inkl. Getränke), beheizte Kirche  
Termine und weitere Infos: Telefon: 0751 29 59 04-10 oder [www.vesperkirche-ravensburg.de](http://www.vesperkirche-ravensburg.de)

### **Mittagessen an den städtischen allgemeinbildenden Schulen (Grundschulen und weiterführende Schulen)**

Schüler/innen der städtischen Schulen zahlen auf Antrag für ein Mittagessen in der Schule lediglich den Preis von 1,00 €, wenn deren Erziehungsberechtigte eine der folgenden Leistungen erhalten.

- Leistungen über Arbeitslosengeld II (Harz IV)
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Maßgeblich ist die Situation zum Zeitpunkt der Antragstellung.

Informationen zur Antragsstellung: Amt für Schule, Jugend und Sport, Seestr. 7, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 82-207.

Bei der Antragsstellung muss der **Leistungsbescheid** für eine der o. g. Leistungen mitgebracht werden.

### **"Fair teilen" - foodsharing Ravensburg-Weingarten**

Hier können Lebensmittel abgegeben und kostenlos abgeholt werden:

"Fairteiler" öffentlich zugänglich in Ravensburg, Herrenstr. 3

(Eingang Pfarrhaus der Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen):

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 8 – 19 Uhr, Mittwoch: 8 – 16 Uhr, Freitag: 8 – 12 Uhr (Backwarentage: Montag, Dienstag, Donnerstag ab 18:30 Uhr  
[www.foodsharing-ravensburg-weingarten.de](http://www.foodsharing-ravensburg-weingarten.de) , [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de)

### **Tipp:**

Viele Bäckereien bieten Backwaren vom Vortag zum halben Preis an.

In vielen Supermärkten werden Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft, stark reduziert.

Auf Basaren, Stadtteilstesten, Veranstaltungen von Vereinen usw. wird Kaffee und Kuchen für einen guten Zweck zu sehr günstigen Preisen verkauft.

## Kleidung

### **Ökumenische Kleiderläden „Patchwork & mehr“ in Ravensburg**

Verkauf gespendeter, gut erhaltener und gepflegter Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug, Schulranzen, Wäsche, Schuhe und Accessoires zu sehr günstigen Preisen an Jedermann. Während der Öffnungszeiten kann auch Kleidung abgegeben werden. Der Erlös kommt sozialen Zwecken zugute.

#### **Patchwork Kinderladen**

Herrenstraße 10  
Tel. 0751 35 94 25 20

#### **Patchwork Kleiderladen**

Herrenstraße 2  
Tel. 0751 2 46 44

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag, 10 – 13 Uhr

### **Ravensburger Kleiderladen des DRK**

Gebrauchte Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung, Accessoires wie Gürtel, Taschen, Tücher, Krawatten und Schuhe zu günstigen Preisen. Mit Vorlage eines Bedürftigkeitsnachweises erhalten die Kunden 50% Ermäßigung auf die angegebenen Preise.

Warenspende bitte direkt im Laden abgeben. Große Mengen werden kostenfrei abgeholt.

Herrenstr. 9, Tel. 0751 35 29 40 38

Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag von 10 - 14 Uhr,  
1. und 3. Samstag im Monat 10:15 – 14 Uhr

### **Kleidermarkt des Mehrgenerationenhauses Gänsbühl**

Gut erhaltene Kleidung für Männer und Frauen zu günstigen Preisen. Der Erlös fließt zu 100% in den Sozialfonds des Mehrgenerationenhauses Gänsbühl.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl (St. Anna-Hilfe GmbH)

Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 39 09 (Fr. Weiss), Fax: 39 10

Öffnungszeiten: Am zweiten Samstag im Monat von 9 – 12:30 Uhr.

### **Kleiderstube des Bund der Vertriebenen, Ortsverband Weingarten**

Ravensburger Straße 43, 88250 Weingarten, Telefon: 0751 535 40

Ausgabe: Dienstag und Freitag 16 – 18 Uhr

Annahme: Montag bis Freitag 16 – 18 Uhr

### **Kleiderstube des Ökumenischen Helferkreises Weingarten**

Kleidung für Damen, Herren, Kinder

Irmentrudstr. 12, 88250 Weingarten, Eingang Gemeindehaus St. Martin

Telefon: 0751 4 53 57 (Frau Schnürer)

Ausgabe: Mittwoch 14 - 17 Uhr, Annahme: Dienstag 14 - 17 Uhr

In den Ferien geschlossen.

### **Kleiderbasare**

Die Kindergärten und manche Grundschulen veranstalten im Frühjahr und Herbst Basare für Kinder- und Schwangerschaftskleidung. Die Teilnahme ist für Anbieter kostenpflichtig, für Käufer frei.

Termine, Kosten, Verkäufer-Anmeldung siehe Tagespresse und Homepage der Stadt Ravensburg [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

**Broutkleider** aus 2. Hand gibt es beim Brautkleiderbasar. Infos und Termine unter [www.brautkleidbasar-ravensburg.de](http://www.brautkleidbasar-ravensburg.de).

### **Second-Hand-Läden**

#### **Second M**

Damenbekleidung und Accessoires

Rosenstr. 26, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 3 32 49

#### **Latosa**

Secondhand-Mode für Damen bis Größe 52, Männermode, Modeschmuck, Accessoires wie Handtaschen, Schuhe, Schals und Tücher

Herrenstr. 5, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 355 08 67

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 9.30 -13 Uhr, 14.30 -18 Uhr  
Samstag 9.30-13.30 Uhr

#### **DressART**

Designer- und Markenware, Accessoires

Herrenstraße 7, 88212 Ravensburg, Telefon 0751 3 52 87 20

[www.dressart-rv.de](http://www.dressart-rv.de)

Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 10 – 13 Uhr, 14.30 – 18 Uhr  
Samstag 10 – 14 Uhr

#### **Stoffwechsel**

Trend Secondhand für Damenbekleidung

Herrenstr. 14, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 8 88 77 20

Öffnungszeiten: Dienstag und Mittwoch 10-18 Uhr,  
Donnerstag und Freitag 10-13 Uhr 14-18 Uhr,  
Samstag 10-14 Uhr

#### **Secondo**

Boutique für Marken- und Designdamenmode aus 2. Hand

Marktstr. 39, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 3 54 23 17

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10–18 Uhr, Samstag 10–15 Uhr

#### **Struwelpeter Kinderladen**

Kinderkleider und -artikel, Spielzeug, Schwangerschaftsbekleidung

Roßbachstr. 3, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 2 34 48

[www.struwel-second-hand.de](http://www.struwel-second-hand.de)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 -12.00 Uhr 14.30-18.00 Uhr,  
Samstag 10.00-13.00 Uhr

## Hausrat und Möbel

### **FAIRKAUF (Weingarten)**

„Second-Hand-Kaufhaus“

Günstige und gut erhaltene Möbel, Gebrauchsgegenstände und Kleidung für jedermann, die von Spendern unentgeltlich zur Verfügung gestellt wurden.

Dienstleistungen:

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Transporthilfen, Renovierungshilfen

Waldseer Str. 4, 88250 Weingarten Telefon: 0751 7 64 63 14

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 – 18 Uhr, Mittwoch und Samstag 10 – 14 Uhr

[fairkauf@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:fairkauf@caritas-bodensee-oberschwaben.de) ,

[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### **Weitere Gelegenheiten zu Schnäppchen:**

s.u. "Flohmärkte, Basare, Kleinanzeigen, Tauschen und Schenken"

## Spielsachen - Verleih und Verkauf

### **„Ludothek“**

1200 Spielsachen zum Ausleihen!

Gesellschaftsspiele, Lernspiele und Fördermaterial für jede Altersgruppe,

Spielsachen für drinnen und draußen (von der Ritterburg über einen kleinen

"Fuhrpark" bis hin zum Fußballtor und der Kiste für ein Waldfest).

Themenkisten erhältlich – etwa für Kindergeburtstage.

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16 – 18 Uhr, Freitag 17 – 19 Uhr, (in Ferienzeiten nur am Freitag geöffnet)

Ludothek Ravensburg Seestr. 44, 88214 Ravensburg,

Telefon: 0751 3 62 56 28

(im Untergeschoss der Caritas Bodensee-Oberschwaben, Eingang Römerstraße)

[ludothek.ravensburg@web.de](mailto:ludothek.ravensburg@web.de), [www.ludothek-ravensburg.de](http://www.ludothek-ravensburg.de)

### **Stadtbücherei Ravensburg**

Gesellschaftsspiele zum Ausleihen gegen eine geringe Gebühr.

Kornhaus, Marienplatz 12, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 82-340

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 – 19 Uhr (im Sommer bis 18 Uhr),

Samstag 10 – 13 Uhr

### **Stadtbücherei Weingarten**

170 Brettspiele. Voraussetzung ist ein Jahresbeitrag ohne weitere Kosten.

Abt-Hyller-Str. 19, 88250 Weingarten, Telefon: 0751 76 45 19 73

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Freitag 15.30 - 18.30 Uhr,

Mittwoch 17 - 20 Uhr, Samstag 10 - 13 Uhr

### **Spieleverkauf: Basare der Kindergärten und Grundschulen**

U.a. auch günstige Spielwaren, Bücher, Fahr- und Sportgeräte für Kinder.

Die Teilnahme ist für Anbieter kostenpflichtig, für Käufer frei.

Termine, Kosten, Verkäufer-Anmeldung: Tageszeitung oder [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

## Bücher, Zeitschriften, Zeitungen

### Stadtbücherei Ravensburg

Zeitungen, Zeitschriften und Bücher können während der Öffnungszeiten vor Ort kostenlos und ohne Mitgliedsausweis gelesen werden.

**Ausleihe:** Kinderbücher und Comics, Romane, Sachbücher, Bastelbücher, Ratgeber, Zeitschriften, Nachschlagewerke, Musik- und Hörspiel-CDs, Spiele, gegen zusätzliche Gebühr: DVDs und Konsolenspiele u.v.m.  
Büchereiausweis für Erwachsene gegen Gebühr, Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre frei

**Verschenkregal:** In unregelmäßigem Abstand werden auch Bücher verschenkt

Kornhaus, Marienplatz 12, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 82-3 40

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 – 19 Uhr (im Sommer bis 18 Uhr),  
Samstag 10 – 13 Uhr

Medienrecherche und Verlängerungen im Internet: [www.opac.ravensburg.de](http://www.opac.ravensburg.de)

**Kinderbücherei in der Weststadtschule**, Höllwaldstr. 14, 88213 Ravensburg

Öffentliche Zweigstelle der Stadtbücherei (ausschließlich Kinderbücher).

Freitag 8 – 12 Uhr. Ausleihfrist: 2 Wochen, muss persönlich verlängert werden

### Schulbüchereien

Alle Schulen verfügen über einen Buchverleih (Schulbücher, Kinderbücher, Sachbücher), der für Schüler/innen kostenlos nutzbar ist.

Ansprechpartner: der/die Klassenlehrer/in.

### Bücherverleih - Auslage Tageszeitung - Illustrierte zum Mitnehmen

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg,  
Telefon: 0751 39 09, Fax: 3910

Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße, Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg,  
Telefon: 0751 20 77, Fax: 2010

### Bücherei im Nachbarschaftstreff Domäne Hochberg

Russische, türkische und deutsche Bücher zum Ausleihen.

Gertrud-Ehrle-Weg 33, 88213 Ravensburg, Telefon: 0751 7 91 42 04

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr, Freitag 16.00 – 18.30 Uhr

#### Domäne Hochberg'de kütüphane

Almanca ve türkçe kitaplar ödünç alınabilir.

Gertrud-Ehrle-Weg 33, 88213 Ravensburg, Telefon: 0751 7 91 42 04

Salı saat 10.00 – 12.00, Cuma saat 16.30 – 18.30

#### Библиотека в "Nachbarschaftstreff Domäne Hochberg" (Weststadt)

Русские и Немецкие книги на прокат. Gertrud-Ehrle-Weg 33, 88213

Ravensburg, Телефон 0751 79 142 04, По вторникам с 10.00 до 12.00 часовой, По пятницам с 16.00 до 18.30 часовой



### **Bücher-Café im Matthäus-Gemeindehaus**

Weinbergstraße 12, 88214 Ravensburg, Telefon 0751 22446

Freitags 15 – 18 Uhr

Der Erlös ist für die Renovierung der Evangelischen Stadtkirche Ravensburg

### **Katholische öffentliche Bücherei KöB, Dreifaltigkeit (Weststadt)**

Kostenlose Ausleihe

Schwalbenweg 5, 88213 Ravensburg, Telefon: 0751 7 91 24 30

Öffnungszeiten: Mittwoch 16 – 18 Uhr, Freitag 18 – 20 Uhr

### **Katholische öffentliche Bücherei Pfarrei Liebfrauen**

Kostenlose Ausleihe

Herrenstr. 12, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 36 19 60

Öffnungszeiten: Montag und Freitag 15.30 – 18 Uhr, Mittwoch 15.30 – 19 Uhr

### **Gemeindezentrum Heilig Kreuz (Zweigstelle Liebfrauen)**

Sonnenbüchel, Bischof-Ketteler-Str. 2, 88212 Ravensburg

Öffnungszeiten: Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr

### **Katholische Öffentliche Bücherei St. Antonius (Oberzell)**

Ausleihe von Kinder- und Jugendliteratur, Romane, Videos, Erziehungsratgeber

St. Antonius-Weg 8, 88213 Ravensburg-Oberzell, Telefon: 0751 6 12 84

Öffnungszeiten: Montag 16.30–17.30 Uhr, Sonntags nach den Gottesdiensten

### **Katholische Bücherei (Taldorf)**

Hummelbergstr. 21, 88213 Ravensburg-Taldorf, Telefon: 07546 26 20

Öffnungszeiten: Sonntags nach dem Gottesdienst

### **Bücher-Flohmarkt in der Stadtbücherei (Altstadt)**

Ständiger Bücherflohmarkt im Erdgeschoss der Stadtbücherei

Kornhaus, Marienplatz 12, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 82-3 40

Dienstag bis Freitag 10 – 19 Uhr (im Sommer bis 18 Uhr), Samstag 10 – 13 Uhr

Zusätzlich mehrmals im Jahr großer Flohmarkt mit gespendeten, teils neuen Büchern.

Anmeldung und weitere Infos in der Stadtbücherei Ravensburg bei Jörg Orthober,

Telefon: 0751 82-350, [joerg.orthoer@ravensburg.de](mailto:joerg.orthoer@ravensburg.de)

### **Ganzjähriger Bücherverkauf im Mehrgenerationenhaus Gänsbühl (Altstadt)**

Werktags 9.00 bis 18.00 Uhr

Bücher zum kleinen Preis (0,50 - 1,50 €) während der Veranstaltungszeiten.

Außerdem Bücherflohmarkt am 1. Samstag nach den Oster- und den Sommerferien vor dem MGH Gänsbühl, Tag und Nacht geöffnet!

Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg, Susanne Weiss, Telefon: 0751 39 09

### **Bücherverkauf im Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße (Innenstadt)**

Bücher zum kleinen Preis (0,50 - 1,50 €) oder gegen Spende

MGH Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 20 77

### **Bücherverkauf auf Basaren der Kindergärten und Grundschulen**

Neben anderen Waren finden sich hier auch günstige Bücher im Angebot.  
Die Teilnahme ist für Anbieter kostenpflichtig, für Käufer frei.

Termine, Kosten, Verkäufer-Anmeldung siehe Tagespresse und [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Verschenkregal im Rathaus Eschach (Torkenweiler)**

Bücher für Kinder und Erwachsene, die von Einwohnern gespendet wurden, können kostenlos abgeholt (und natürlich abgegeben) werden.

Tettnanger Str. 363, 88214 Ravensburg (Oberhofen).

Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr, Montag bis Mittwoch 14 – 16 Uhr, Donnerstag 14 – 17.30 Uhr

### **Jährlicher Bücher-Flohmarkt amnesty-international**

[www.amnesty-rv-wgt.de](http://www.amnesty-rv-wgt.de)

## **Flohmärkte, Basare, Kleinanzeigen**

### **Stadtflohmarkt Ravensburg**

Jeweils am 3. Samstag im Mai und im August: großer Flohmarkt in der Innenstadt, an dem sich jeder beteiligen kann

Info und Anmeldung für Verkäufer bei Stadt Ravensburg, Ordnungsamt, Kirchstr. 16, Telefon: 0751 82-424, [ordnungsamt@ravensburg.de](mailto:ordnungsamt@ravensburg.de), [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Stadtflohmarkt Weingarten**

Jeden 1. Samstag im Monat von 8 – 16 Uhr in der Argonnenstraße Weingarten

Telefon: 0751 557 59 81 (Fairkauf)

### **Familienflohmarkt am Familientreff auf dem Parkplatz des Caritaszentrums**

Termine: 2 x im Jahr an einem Mittwoch nachmittag 15 - 17 Uhr,

Termine im aktuellen Programmheft. Kosten: 3,00 € Standgebühr (für Kinder kostenlos und Anmeldung erforderlich)

Spielsachen und Kleidung vom Kleinkind bis zum Teenie. Tische sind mitzubringen.

Die Kinderstiftung Ravensburg verkauft Kleidung und Spielsachen im Caritaszentrum. Einkommensschwache Familien erhalten für ihre Kinder einen Gutschein.

Beratungsdienste der Caritas während des Flohmarkts:

Sozial- und Lebensberatung, Schwangerschaftsberatung, Tagesvermittlung Schussental und die Kinderstiftung Ravensburg

Familientreff

Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg

Telefon: 0751 3 62 56-26, Fax: 0751 3 62 56-90

[familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### **Caritas Flohmarkt**

Einmal im Monat samstags von 9 – 14 Uhr, Wangener Str. 170, Ravensburg (stadtauswärts ca. 100 Meter vor der Abzweigung zum Flappachbad rechts in eine Firmenzufahrt einbiegen, Hinweisschildern folgen).

Günstiges aus Haushaltsauflösungen: Möbel, Wäsche, Porzellan, Werkzeug, Geräte, Kleinteile, Spielzeug, Kleidung, Schuhe, Kosmetik, etc. (Termine siehe Tagespresse oder [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de))

### **Flohmarkt in der Oberschwabenhalle**

Treffpunkt für Sammler, Flohmarktfreunde und Schnäppchenjäger.

Termine in der Tagespresse und unter [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Kinder- und Jugendflohmarkt am Katzenlieseleturm**

Termine jeweils am 1. Samstag nach den Oster-, Pfingst- und Sommerferien

9 – 13 Uhr, bei Regen eine Woche später. Einweisung ab 8.30 Uhr

Ohne Anmeldung. Standgebühr 0,50 € pro Meter

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg,

Susanne Weiss, Telefon: 0751 39 09, Fax: 3910

### **Kinderflohmärkte bei Kleiderbasaren der Kindergärten und Grundschulen**

Viele Basare bieten Kindern an, kostenlos und ohne Anmeldung ihre Spielsachen, Bücher, Fahr- und Sportgeräte zu verkaufen. Termine siehe in der Tagespresse.

### **Basare der Kindergärten und Grundschulen**

Kinderkleidung (bis ca. Größe 158), Schwangerschaftskleidung, Pflegeprodukte, Möbel, Kinderwagen, Spielzeug, Bücher, Sportgeräte, Schulartikel usw. für Babys, Kleinkinder und Kids.

Für Anbieter ist die Teilnahme gebührenpflichtig, für Käufer gratis.

Basare finden im Frühjahr und Herbst in Ravensburg und den Ortschaften statt.

Info: Tagespresse und Homepage der Stadt Ravensburg unter [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Flohmarkt und Auktion des Lions Club Ravensburg**

Am 1. Samstag im Mai werden Haushaltsgegenstände, Bücher, Spielsachen, Heimtextilien, Accessoires, Pflanzen verkauft und Kunstgegenstände und Antiquitäten versteigert.

am Marktfrauenbrunnen hinter dem Rathaus.

Info: Tagespresse und Homepage der Stadt Ravensburg ([www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de))

### **Flohmarkt des Kinder- und Heimatfestes Weißenau**

Auf dem Festgelände hinter der Grundschule Weißenau findet am Festsamstag ein Flohmarkt für Privatanbieter statt. Keine Standgebühr, Tische sind mitzubringen.

Termin (im Juli): Tagespresse und Programmflyer

### **Flohmärkte für Privatanbieter**

mehrmals im Jahr auf den Parkplätzen verschiedener Supermärkte, z.B. bei Feneberg (Weststadt) oder Real (Weingarten). Die Termine werden per Straßenplakate bekanntgegeben.

Keine Standgebühr.

### **Kleinanzeigen in Supermärkten**

Einige Supermärkte – z.B. Real und die Kaufland-Filialen in Ravensburg und Weingarten – verfügen über Schwarze Bretter, an denen Privatleute ihre Angebote platzieren können.

### **Kleinanzeigen im Internet**

Siehe Rubrik „Schnäppchen im Internet“.

## **Tauschen und Schenken**

### **Kleinanzeigen in der „Tauschbörse“**

Im Wochenblatt (Donnerstag) erscheinen unter der Rubrik „Tauschbörse“ Anzeigen über Gebrauchsgegenstände jeder Art, die im Tausch gegen anderen Gebrauchsgegenstände oder Lebensmittel günstig angeboten werden.

### **Schussentaler Tauschring**

siehe Rubrik „Rat und Tat“.

### **Kleinanzeigen „Gute Tat / Zu verschenken“**

In der Schwäbischen Zeitung (Samstag), in der Info-Wochenzeitung (Mittwoch) und im Wochenblatt (Donnerstag) erscheinen unter der Rubrik „Gute Tat / Zu verschenken“ regelmäßig Anzeigen über Gebrauchsgegenstände jeder Art, die gratis gegen Abholung angeboten werden.

### **Spenden-Regale der Mehrgenerationenhäuser (Altstadt, Südstadt)**

Während der Öffnungszeiten können Dinge zum Verschenken abgegeben werden. Menschen mit wenig Geld können sich an dem Regal kostenlos bedienen. Besserverdienende werden um eine Spende nach Selbsteinschätzung gebeten.  
Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg  
Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße, Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg  
Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg

### **Schenktage Ravensburg (Altstadt)**

Regelmäßige Ankündigungen im Internet auf der Homepage, in Zeitungen etc.  
Info: Schussentaler Tauschring 0751 5 11 85 [tauschring-rv@web.de](mailto:tauschring-rv@web.de)

### **Schenktage Weingarten**

regelmäßig im Haus der Familie Weingarten  
Termine in der Tagespresse und unter [www.schenktagwgt.blogspot.com](http://www.schenktagwgt.blogspot.com)  
Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten, Telefon: 0751 4 45 29

### **Bücher-Verschenkregale**

s.o. unter „Bücher“

## Mobilität

### **Ausleihe von Babyschalen**

Babyschalen (bis 13 kg) für Pkw können ausgeliehen werden. Kosten: 26 € (incl. 10 € Kautions) für eine Leihdauer von 12–15 Monaten. Kautions wird erstattet bei Rückgabe des funktionstüchtigen, gesäuberten Sitzes.

Verkehrsschule Eschach, Kehlstraße 45, 88214 Ravensburg, Fax: 0751 6 62 25  
[ulrich.beyrle@polizei.bwl.de](mailto:ulrich.beyrle@polizei.bwl.de) oder [peter.endres@polizei.bwl.de](mailto:peter.endres@polizei.bwl.de)

### **Fahrgeräte für Kinder**

Auf den Basaren der Kindergärten und Grundschulen finden sich günstige Buggys Dreiräder, Roller, Fahrräder. Sowie Babyschalen, Kindersitze und Sitzerrhöhungen fürs Auto sowie Kinderwagen, usw.

Termine, Kosten, Verkäufer-Anmeldung siehe Tagespresse oder Homepage Stadt Ravensburg [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Sicherheitswesten für Kinder**

Jedes Jahr spendet der ADAC Sicherheitswesten für Erstklässler. Bestellung nur über die Schulen möglich.

### **Fahrradreparatur (Altstadt)**

Das Handwerkerteam hilft bei der Fahrradreparatur. Das Angebot ist für Menschen mit wenig Geld kostenlos (lediglich die nötigen Ersatzteile müssen bezahlt werden) – Besserverdienende werden um eine Spende gebeten.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg,  
Telefon: 0751 39 09, Fax: 3910  
Ansprechpartner: Herrmann Große-Hüttmann, Telefon: 0751 6 21 53

### **Mitfahrzentralen**

Im Internet können über verschiedene Anbieter Mitfahrgelegenheiten organisiert werden.

### **CarSharing mit OberSchwabenMobil**

Unser Verein stellt Fahrzeuge für eine "Kurzzeit-Miete" zur Verfügung. Kindersitze sind vorhanden. Es kann auch ein Kleinbus/Transporter vermittelt werden. Abgerechnet wird nach Nutzungsdauer und zurückgelegten Kilometern. Eine Groß-Einkaufsfahrt innerhalb Ravensburg kostet – je nach Zeit – unter 10 Euro.

CarSharing ist für jeden geeignet, der seltener als täglich ein Auto benötigt und sich so die hohen Fixkosten eines Autos mit anderen teilt

Kontakt:

info@OberSchwabenMobil, [www.OberSchwabenMobil.de](http://www.OberSchwabenMobil.de)

Telefon 0751 95 877 000

OberSchwabenMobil CarSharing, Marktstraße 34, 88212 Ravensburg

## **bodo-Verkehrsverbund**

### **Vergünstigungen für Familien, Jugendliche und Senioren**

Tipps für Familien: die bodo-GruppenTageskarten (Kinder unter 6 Jahren fahren kostenfrei), viele touristische bodo-Kooperationspartner bieten Ermäßigungen an.

**Die Schülermonatskarten** gelten auch während der Schulferien. Sie sind gültig im gesamten bodo-Verbund (Bus und Bahn) an Schultagen ab 13.30 Uhr und ganztägig an Wochenenden und in den Schulferien.

### **Abo Mobil18, StudiTicket, Junior Ticket**

Angebote für Jugendliche und Studenten

**Abo Mobil63:** JahresAbo, gültig für 1 Person ab 63 Jahren, beliebig viele Fahrten verbundweit, in allen Bus- und Bahnlinien (außer im DB Fernverkehr IC/EC) und für mindestens 12 Monate.

### **Seniorenbusfahrkarte für den Stadtbusverkehr Ravensburg**

- Monatskarte 50% ermäßigt, kein Abonnement, nicht übertragbar
- für Rentner/innen und nicht berufstätige Senior/innen ab 62 Jahren
- mit Berechtigungsschein durch Einkommensnachweis erhältlich bei der Stadt Ravensburg, Amt für Soziales, Marienplatz 35, Info-Stelle, Telefon: 82-436

Alle Busfahrkarten sind erhältlich bei:

Mobilitätszentrale Ravensburg, Bahnhofplatz 5, Telefon: 0751 50 92 20,

[info-rv@zugbus-rab.de](mailto:info-rv@zugbus-rab.de), [www.bodo.de](http://www.bodo.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.30–18.30 Uhr, Samstag 8.30–14 Uhr, Sonntag 11.30–16.30 Uhr

## **Dienstleistungen: Kleine Hilfen**

### **Ehrenamtliche private Hilfsdienste "RAT und TAT"**

Die Freiwilligenagentur im Rathaus vermittelt mit dem Projekt „RAT und TAT“ ehrenamtliche Hilfsdienstleistungen von Privat zu Privat. Ehrenamtliche Mitarbeiter Freiwilligenagentur bieten alleinstehenden, gering verdienenden, alten, kranken oder körperlich eingeschränkten Mitbürgern kleine handwerkliche Hilfen, Fahrdienste, Beratungen oder Begleitung an.

Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg, Marienplatz 26, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 82-102, [freiwilligenagentur@ravensburg.de](mailto:freiwilligenagentur@ravensburg.de)

### **„RAT und TAT" in Eschach**

Ortsverwaltung Eschach, Tettlinger Str. 363, 88214 Ravensburg (Torkenweiler).  
Telefon: 0751 76 08-32, Fax: 76 08-55, [ortsverwaltung-eschach@ravensburg.de](mailto:ortsverwaltung-eschach@ravensburg.de)

### **Handwerkerteam Reparatur und Kaffee (Treff 43)**

Das Handwerkerteam bietet Anleitung und übernimmt ehrenamtlich kleinere Reparaturen in der Werkstatt und im Stadtteil. Das Angebot ist für Menschen mit wenig Geld kostenlos – Besserverdienende werden um eine Spende gebeten.

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl TREFF 43, Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg,  
Öffnungszeiten Werkstatt: Mittwoch ab 14 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr  
Telefon: 0751 39 09, Fax: 3910, [lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de](mailto:lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de)  
Ansprechpartner Handwerkerteam und Werkstatt:  
Herrmann Große-Hüttmann, Telefon: 0751 6 21 53

Repair Café im Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße 11, 88214 Ravensburg  
Jeden 3. Samstag im Monat, 11 – 15 Uhr  
Telefon 01522 /5 24 37 60, [repaircafe-rv@web.de](mailto:repaircafe-rv@web.de)

### **Schussentaler Tauschring**

Getauscht werden neben Waren vor allem Dienstleistungen. Über die zinslose Währung „Taler“ fließen Arbeit, Zeit und Ware zwischen den Teilnehmern. Kosten der Mitgliedschaft 10 € sowie 36 Taler pro Jahr. Tauschring heißt für viele Mitglieder auch Begegnung, Beziehung und Kommunikation, denn man lernt sich kennen, wir feiern zusammen und stellen bei Bedarf das eine oder andere Projekt zusammen auf die Beine.

Treffpunkt jeden 1. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr, Weinbergstr. 11,  
in den „Lebensräumen für Jung und Alt“

Telefon: 0751 5 11 85 (Marlies Neukom), Telefon: 0175 6 65 66 31 (Daniel Wössner), [www.schussentaler-tauschring.de](http://www.schussentaler-tauschring.de)  
Die Tauschbörse steht auch online zur Verfügung: [www.tauschen-ohne-geld.de](http://www.tauschen-ohne-geld.de)

### **Ravensburger Wahl-Oma-Service – ergänzendes Angebot zur Kinderbetreuung**

Die Freiwilligenagentur vermittelt Wahl-Omas in junge Familien: Dort beschäftigen sie sich ein- bis zweimal die Woche liebevoll mit den Kindern (Spaziergehen, Vorlesen, Malen, usw.). Die Wahlomas erhalten eine Aufwandsentschädigung von der Familie.

Junge Familien, die Bedarf für eine Wahl-Oma haben, melden sich in der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg, Marienplatz 26, 88212 Ravensburg  
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9 – 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14 – 16 Uhr.  
Telefon: 0751 82-102, [freiwilligenagentur@ravensburg.de](mailto:freiwilligenagentur@ravensburg.de)

### **Sprachhilfe für russisch sprechende Neubürger**

Die Freiwilligenagentur vermittelt Sprachhilfen für russisch sprechende Neubürger.  
Kontakt: s. o.

**Поддержка по переводам для новых жителей говорящих по-русски**  
"Freiwilligenagentur" вам поможет найти подходящую поддержку по переводам

## Freizeit

### **Familientreff der Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Der Familientreff ist ein offenes Haus, ein Zentrum für Familien, ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung. Ideen und Vorschläge können eingebracht werden, man kann sich mit anderen Menschen austauschen oder einfach nur treffen und die Zeit gemeinsam verbringen.

- offenes Café für die ganze Familie mit wechselnden Angeboten für die Kinder, mittwochs 15 - 18 Uhr (außer Sommerferien),
- kleiner Spielplatz am Haus, Kletterwandangebot auf Anfrage
- verschiedene Treffs zu bestimmten Themen: Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen, Treffen für Alleinerziehende, Babysitterkurse, offene Kindermalgruppe, Selbsthilfegruppen
- Vorträge, Gesprächskreise, Stadtteilforum
- Elternbildungskurse
- 2 x im Jahr ein Familienflohmarkt
- Informationen rund um den Familienalltag
- Vermietung von Räumen an Privatpersonen und Institutionen
- Die Ludothek (Spieleverleih) im Caritaszentrum bietet offene Spielabende an.

Termine: auf Anfrage, halbjährlich erscheinendes Programmheft

Kosten: Die offenen Angebote sind kostenfrei.

Familientreff der Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg

Telefon: 0751 362 56-26, Fax: 362 56-90,

[familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### **Nachbarschaftstreff Domäne Hochberg**

Der Nachbarschaftstreff Domäne Hochberg ist Ort der Begegnung, der Beteiligung und des Austausches, des Lernens, des Spielens, des Zusammenseins und des Gesprächs in gemütlicher Atmosphäre. Ein Angebot richtet für Familien, Alleinerziehende, Kinder zwischen 0 und 12 Jahren, Vereine und Selbsthilfegruppen – kurz: an Menschen aller Nationen, Religionen und Generationen.

Auszug aus den Angeboten:

- Cafétreff: Dienstag 16 – 18.15 Uhr, Freitag 14.30 – 18.15 Uhr
- Hausaufgabenhilfe: Freitag 14.30 – 15.30 Uhr (für Grundschul Kinder)  
Mittwoch 14 – 15.30 Uhr (für Werkreal-/ Realschüler)
- Kindertreff: Mittwoch 15 – 18 Uhr, Donnerstag 15 – 18 Uhr
- Mädchentreff: Montag 16 – 18 Uhr
- Vorlesen mit den "Lesewelten" der Kinderstiftung Ravensburg

Träger: Katholische Kirchengemeinde Dreifaltigkeit in Kooperation mit der Caritas Bodensee-Oberschwaben und der Evangelischen Johannesgemeinde Ravensburg.

Information und Programm:

Pfarrbüro Dreifaltigkeit, Angelika Böhm, Schwalbenweg 5, 88213 Ravensburg,

Telefon: 0751 791 24 33, [info@dreifaltigkeit-rv.de](mailto:info@dreifaltigkeit-rv.de), [www.dreifaltigkeit-rv.de](http://www.dreifaltigkeit-rv.de)



### **Familienzentrum Lukas in Eschach/Oberhofen**

Das Familienzentrum Lukas in Oberhofen am Dorfplatz ist angegliedert an das Kinderhaus Lukas und ist offen für alle Menschen und Generationen.

Träger: Ev. Gesamtkirchengemeinde und das Diakonische Werk Ravensburg.

Dienstags 14.00 – 16.30 Uhr: Café FAZ mit Gebäck aus dem Backhäusle.

Regelmäßige Beratungsangebote der Beratungsstellen der Diakonie, kreative Workshops und Vorträge Eltern-Kind-Gruppe.

Information und Programm:

Kinderhaus Lukas, Angelika Halder, Lukasweg 2, 88214 Ravensburg,

Telefon: 0751 65 11 02, [Lukas.Kiga@evkirche-rv.de](mailto:Lukas.Kiga@evkirche-rv.de)

### **Kinderstiftung Ravensburg - Lesewelten**

Vorlesen fördert die Geduld, Konzentration und Ausdauer. Die Kinderstiftung Ravensburg organisiert in Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen den Aufbau und die fachliche Begleitung der „Lesewelten“:

- Das Angebot findet regelmäßig einmal pro Woche in den unterschiedlichen Einrichtungen (Schulen, Kindergärten, Familientreffs, Büchereien etc.) statt.
- Eine freiwillige Vorleserin / ein freiwilliger Vorleser erwartet die Kinder zur gleichen Zeit, am gleichen Ort.
- Die Vorlese-Orte erhalten eine „Bücher-Ausleihkiste“.
- Die Gruppe besteht aus 5 – 10 Kindern.
- Für jeden Besuch einer Vorlesestunde bekommen die Kinder einen Stempel in das Vorlesekärtchen.
- Das Angebot ist kostenfrei und auf Dauer angelegt.

Termine und Orte: [www.kinderstiftung-ravensburg.de](http://www.kinderstiftung-ravensburg.de)

### **"Familienlotse"**

#### **mit weiteren Angeboten für Familien und Kinder bis 6 Jahre**

im Amt für Soziales und Familie, Lederhaus, Marienplatz 26, im Bürgeramt im Weingartner Hof, Kirchstr. 16, im Weststadtbüro und bei den Ortsverwaltungen gratis erhältlich.

### **Wahl-Oma-Service**

Viele Kinder haben keine Oma in der Nähe – für sie gibt es die "Wahl-Omas", die sich ein – bis zweimal in der Woche Zeit mit den Kindern verbringen.

Infos sh. Seite 15

### **Jugendhaus Ravensburg (Jugi)**

Offener Treff für Jugendliche ab 12 Jahren, Konzerte und Events, Tonlabor, Bandprobenraum, Werk- und Bastelraumraum, Spiele (z.B. Tischkicker, Billard).

Möttelinstr. 34, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 1 56 54

Donnerstag 15 – 21 Uhr, Freitag, Samstag 16 – 24 Uhr, Sonntag 15 – 20 Uhr

Infos zu Events oder Konzerten:

[www.facebook.com/jugi.rav](http://www.facebook.com/jugi.rav) oder [www.jugendhaus-rv.de/jugendhaus](http://www.jugendhaus-rv.de/jugendhaus)

### **Jugendtreff Ravensburg (Weststadt)**

Offener Treff in angenehmer Atmosphäre für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Spiele Musik aufnehmen, tanzen, chillen, Freunde finden.

Freitags Küchenzauber: Warmes Mittagessen für ca. 1,50 – 1,80 € für Jugendliche und Kinder ab Grundschulalter. Es werden oft die Wünsche der Jugendlichen gekocht. Kein Zutritt für Erwachsene!

Jugendtreff, Alfons-Maurer-Str. 23, 88213 Ravensburg, Telefon: 0751 9 47 69

### **Museum im Humpisquartier und Kunstmuseum**

Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei, Empfänger von Sozialleistungen: reduzierter Eintritt

### **Mehrgenerationenhäuser**

Alle von den Mehrgenerationenhäusern organisierten Veranstaltungen, Vorträge, Diaabende usw. sind für Menschen mit wenig Geld kostenfrei - Besserverdienende zahlen mind. 1 € pro Person/Stunde, bzw. nach Selbsteinschätzung zur Deckung der Unkosten. Viele Angebote, die von Ehrenamtlichen angeboten werden, sind kostenfrei oder es wird 1 € pro Person zur Deckung der Unkosten erbeten. Themen: Familie und Kinder, Bildung, Gesundheit, Selbsthilfe, Freizeit, Projekte, Asyl & Migration, Jung & Alt, Hilfe & Pflege.

Die Programme der Mehrgenerationenhäuser erhalten Sie gratis in den entsprechenden Häusern und im Internet.

[www.st.anna-hilfe.de](http://www.st.anna-hilfe.de)

### **Mehrgenerationenhaus Gänsbühl - TREFF 43 (Altstadt)**

Susanne Weiss, Herrenstr. 43, Telefon: 0751 39 09, Fax: 3910

Programm: [www.treff43.de](http://www.treff43.de) Infos: [weiss@Mehrgenerationenhaus-Ravensburg.de](mailto:weiss@Mehrgenerationenhaus-Ravensburg.de), [lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de](mailto:lebensraum.gaensbuehl@st.anna-hilfe.de),

### **Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße (Südstadt)**

Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 20 77

[lebensraum.Weinbergstraße@st.anna-hilfe.de](mailto:lebensraum.Weinbergstra%C3%9Fe@st.anna-hilfe.de)

### **Mehrgenerationenhaus Rahlentreff (Weststadt)**

Harald Enderle, Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg, Telefon: 0751 7 91 53 68

[info@st.anna-hilfe.de](mailto:info@st.anna-hilfe.de)

### **Seniorentreff Ravensburg**

Begegnungsstätte für Menschen ab 55 Jahren. Café mit Zeitungen und Hörzeitung „Schussentaler Kreisrundschau“, Gesellschaftsspielen und Bewirtung, Garten, Bücherzimmer, zahlreiche Gruppenaktivitäten, Unterricht, Veranstaltungen, Ausflüge, Tagesfahrten, Reisen, Abholdienst für Gehbehinderte.

Jahresbeitrag: 25 € Einzelmitglieder / 40 € Ehepaare.

Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Hirschgraben 7, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 3 27 47, Fax: 3 27 40, [seniorentreff-am-hirschgraben@t-online.de](mailto:seniorentreff-am-hirschgraben@t-online.de), [www.seniorentreff-rv.de](http://www.seniorentreff-rv.de)

## Ferien und Urlaub

### **Kinderferienprogramm der Stadt Ravensburg**

Das Ferienprogramm bietet für Kinder und Jugendliche über 180 Veranstaltungen in den Sommerferien an (kostenfrei oder gegen eine geringe Gebühr). Programmhefte werden Ende Juni an allen Schulen verteilt und liegen zur Abholung in der Tourist Information im Weingartner Hof, im Rathaus, im Weststadtbüro, in der Stadtbücherei oder den Ortsverwaltungen bereit

Anmeldung und Information:

Amt für Schule, Jugend, Sport – Sonja Grafe, Seestr. 7, 88214 Ravensburg,  
Telefon: 0751 82-414, [sonja.grafe@ravensburg.de](mailto:sonja.grafe@ravensburg.de), [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

### **Ferienstpaß im Schussental:**

- Integrative Ferienbetreuung für Grundschul Kinder zwischen 6 und 10 Jahren - 2 Wochen in den Sommerferien  
Ganztagesangebot mit Mittagessen
- Ferienbetreuung für Vorschulkinder zwischen 5 und 7 Jahren - 2 Wochen Ende der Sommerferien  
Halbtags- und Ganztagsbetreuung mit Mittagessen

### **Ferienfreizeiten**

des Familientreffs der Caritas Bodensee-Oberschwaben  
in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Konrad, dem BDKJ, der Gemeinde Meckenbeuren und der St.-Gallus-Hilfe/ Stiftung Liebenau

Ort: Don-Bosco-Schule der St.-Gallus-Hilfe, Hegenberg 1, 88074 Meckenbeuren  
Kosten: auf Anfrage, Finanzielle Unterstützung möglich

Familientreff - Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Seestr. 44, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 362 56-26, Fax: 362 56-90  
[familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de)  
[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### **Vereinsfreizeiten für Kinder, Jugendliche und Familien**

Viele der zahlreichen Ravensburger Vereine bieten ihren Mitgliedern im Sommer und Winter sehr günstige Ferientaufenthalte in den vereinseigenen Hütten/Häusern an. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Verein nach den aktuellen Angeboten!

### **Freizeitenbörse beim Kreisjugendring Ravensburg**

Der Kreisjugendring Ravensburg bietet auf seiner Homepage praktische Tipps und Infos für Familien sowie eine Übersicht über aktuelle Ferienfreizeiten bei "Freizeitenbörse online" unter [www.jukinet.de](http://www.jukinet.de).

Kreisjugendring Ravensburg, Kuppelnastr. 36, 88212 Ravensburg,  
Telefon: 0751 2 10 81, Fax: 2 10 13, [info@kjrrv.de](mailto:info@kjrrv.de)

## **Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche**

Günstige Ferienaufenthalte für Kinder und Jugendliche  
Programme und Infos können direkt angefordert werden.  
Fragen Sie nach Zuschüssen und Vergünstigungen

- Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart o. Postfach 700137, 70571 Stuttgart  
Telefon: 0711/97 91-240, Fax: 97 91-149  
[few@blh.drs.de](mailto:few@blh.drs.de), [www.familienerholungswerk.de](http://www.familienerholungswerk.de)
- Freizeiten in den Zeltlagern  
z.B. in Seemoos bei Friedrichshafen, Benistobel oder Rot BDKJ Ferienwelt,  
eine Einrichtung des Bundes der katholischen Landjugend,  
Antoniusstr. 3, 73249 Wernau, Telefon: 01753/30 01-122  
[ferienwelt@bdkj.info](mailto:ferienwelt@bdkj.info), [www.bdkj-ferienwerk.de](http://www.bdkj-ferienwerk.de), [www.bdkj-zeltlager.de](http://www.bdkj-zeltlager.de)
- Evangelisches Jugendwerk, Hirschgraben 11, 88214 Ravensburg,  
Telefon: 0751 5 60 77-0, [Info@ejw-rv.de](mailto:Info@ejw-rv.de), [www.ejw-rv.de](http://www.ejw-rv.de)
- Freizeiten und Jugendreisen der Jugendorganisation der AWO  
Jugendwerk der AWO Württemberg e.V., Olgastr. 71, 70182 Stuttgart  
Telefon: 0711/9 45 72-710, Fax: 9 45 72-91 91  
[info@jugendwerk24.de](mailto:info@jugendwerk24.de), [www.jugendwerk24.de](http://www.jugendwerk24.de)

## **Beratung und Unterstützung**

Alle hier aufgeführten Angebote sind kostenlos.

### **Finanzielle Beratung**

#### **Schuldnerberatung des Landkreises Ravensburg**

Schuldnerberatung für Einwohner des Landkreises Ravensburg.

Leistungen:

- schafft einen Überblick über die finanziellen Verhältnisse
- erstellt gemeinsam mit Ihnen einen Haushaltsplan
- hilft bei der Existenzsicherung/bei Zwangsmaßnahmen von Gläubigern
- prüft, ob Ansprüche auf gesetzliche Sozialleistungen bestehen
- erstellt ein realistisches Sanierungskonzept
- berät zu Verbraucherinsolvenzverfahren
- unterstützt bei Verhandlungen mit Gläubigern

Landratsamt Ravensburg, Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85-3181 (Frau Braun) oder 85-3182 (Frau Löhl)  
Fax: 8577-3181 oder 8577-3182, [so@landkreis-ravensburg.de](mailto:so@landkreis-ravensburg.de)  
Sprechzeiten: Termine nur nach Vereinbarung!

### **Offene Sprechstunde**

Für dringende Angelegenheiten jeden Mittwoch von 9 – 11.30 Uhr in Ravensburg, Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg

In dieser Zeit werden *ohne Terminvergabe Kurzberatungen* (max. 30 Minuten) bei Einzelfragen oder zur Krisenintervention durchgeführt (für komplexe Fragen, Sachverhalte weiterhin Vereinbarung von Beratungsterminen notwendig).

### **Schuldnerberatung für SGB II-Empfänger :**

Sauterleutestr. 34 (Jobcenter), 88250 Weingarten

Telefon: 0751 / 85-3179 (Herr Claus), Fax: 8577-3179

E-Mail: [axel.claus@landkreis-ravensburg.de](mailto:axel.claus@landkreis-ravensburg.de)

Termine nur nach Vereinbarung!

## **Sozialberatung, existenzsichernde Beratung**

### **Sozial- und Lebensberatung der Caritas**

Hilfen für Menschen, die von Problemen und Konflikten im persönlichen und sozialen Umfeld, Arbeitslosigkeit, Erwerbsminderung, Krankheit, geringem Einkommen, Ver- und Überschuldung und Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden betroffen sind.

- Psychosoziale Beratung, Alltags- und lebensweltorientierte Unterstützung und Begleitung
- Sozialrechtliche Beratung: Abklärung und Überprüfung von sozialrechtlichen Ansprüchen
- Existenzsichernde Maßnahmen: Hilfen zur Sicherung und Stabilisierung der wirtschaftlichen Situation, Wohnraumsicherung usw.

Caritas-Zentrum Ravensburg, Seestr. 44, Telefon: 0751 36 25 60

[slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Weitere Dienste der Caritas Bodensee-Oberschwaben finden Sie unter

[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### **Sozialberatung der Diakonischen Beratungsstelle Ravensburg**

Wir nehmen Probleme auf und suchen gemeinsam mit dem Betroffenen nach Lösungen. Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich ggf. anonym und unabhängig von Weltanschauung und Religion.

Wir beraten und unterstützen Sie

- in sozial und wirtschaftlich schwierigen Lebenssituationen, in Konflikt- und Krisensituationen und bei Problemen der Alltagsbewältigung.
- bei der Inanspruchnahme sozialer Leistungen, sowie im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen.
- bei finanziellen Problemen und bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote.
- wenn Sie einen behördlichen Bescheid nicht verstehen oder dagegen Widerspruch einlegen möchten

Diakonisches Werk Ravensburg, Eisenbahnstr. 49, Telefon: 0751 29 59 04 10,

[dbs@diakonie-rv.de](mailto:dbs@diakonie-rv.de), [www.diakonie-ravensburg.de](http://www.diakonie-ravensburg.de)

## **Psychologische Beratung**

### **Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Ravensburg**

- **Erziehungs- und Jugendberatung**  
Beratung von Eltern in Erziehungsfragen, Familienberatung, Spieltherapie  
Beratung von Jugendlichen, Beratung in Fragen des Umgangs- und Sorgerechts
- **Paarberatung**  
Beratung von Einzelnen und Paaren in Partnerschafts- und Erziehungsfragen  
Beratung und Begleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen
- **Lebensberatung**  
Beratung in Fragen der persönlichen Lebensgestaltung und in Krisensituationen
- **Präventive Angebote**  
Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Seminare und Elternabende zu Themen der Erziehung und Lebensgestaltung

Marktstr. 53, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 39 77, Fax: 3975,  
[kontakt@psychberatung.dw-rv.de](mailto:kontakt@psychberatung.dw-rv.de), [www.diakonie-ravensburg.de](http://www.diakonie-ravensburg.de)

### **Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung / Paar- und Lebensberatung

- Beratung von Paaren und Einzelnen in Lebensfragen und -krisen
- Unterstützung von Eltern, Familien, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 27 Jahre) oder sonstigen Bezugspersonen
  - in Erziehungsfragen, bei Trennung/Scheidung
  - in Familien- und Beziehungskonflikten
  - bei Missbrauch und Leistungsproblemen
  - in Krisen
- Spieltherapie und gruppentherapeutische Angebote
- nicht einzelfallbezogene Arbeit/Prävention, Elternabende, Seminare, Angebote für Lehrer/innen und Erzieher/innen,
- Präventionsprojekt gegen sexuellen Mißbrauch

### **Erziehungs- und Jugendberatung**

Kapuzinerstr. 12, Telefon: 0751 30 23, Fax: 30 35

[pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de) für den Sozialraum Schussental Nord  
(u.a. Weingarten, Baienfurt, Baidt, Berg, Schlier)

### **Paar- und Lebensberatung**

Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 3 24 79, Fax: 1 66 84

[pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

## **Gesundheitsberatung**

### **Mutter/Vater-Kind-Kurvermittlung**

Beratung und Vermittlung von Kurmaßnahmen für Mütter/Väter mit und ohne Kinder unter Berücksichtigung der gesundheitlichen, familiären und finanziellen Situation. Beratung unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität.

Diakonische Beratungsstelle Ravensburg, Eisenbahnstr. 49,  
Telefon: 0751 29 59 04 10, [www.diakonie-ravensburg.de](http://www.diakonie-ravensburg.de)

### **KAB – FrauenGesundheit**

Frauen in Familienverantwortung werden auf dem Weg zu einer Mütter- oder Mutter-Kind-Kur begleitet (Antragstellung, Kliniksuche, Kontakt zu Krankenkassen, finanzielle Hilfen). Auch Väter erhalten Beratung und Unterstützung.

Frauen in der Pflege haben ebenso die Möglichkeit, eine Medizinische Maßnahme in einer Klinik des Müttergenesungswerkes über die KAB zu beantragen.

Die Beratungsstelle steht nach der Kur für weiterführende Beratung zur Verfügung. Darüber hinaus wurde der Treffpunkt „Atempause“ initiiert.

Beratungen nach Voranmeldung unter

Tel.: 0751 2 10 40 (teilweise AB) oder E-Mail: [kab@betriebsseelsorge.de](mailto:kab@betriebsseelsorge.de)

### **Informationen zur vorsorgenden Patientenverfügung**

Die Freiwilligenagentur Ravensburg im Rathaus bietet Informationen zu vorsorgenden Verfügungen, zu Betreuungs- und Patientenverfügungen und zu Vorsorgevollmachten an. Diese Verfügungen werden dann wichtig und notwendig, wenn jemand aufgrund eines Unfalls oder einer Erkrankung, nicht mehr selbst entscheiden kann. Das betrifft alle volljährigen Personen, aber auch Ehepartner, denn diese dürfen nach deutschem Recht nicht automatisch für oder über ihren Partner entscheiden.

Jürgen Pippir informiert zum Inhalt und den Konsequenzen der rechtlichen Vertretung mit einer gesetzlichen Betreuung oder einer Vorsorgevollmacht und den Wirkungen und Inhalten einer Patientenverfügung.

Anmeldung mit Terminvergabe unter: Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg  
Telefon: 0751 82-102, [freiwilligenagentur@ravensburg.de](mailto:freiwilligenagentur@ravensburg.de)

## **Mobbing-Beratung**

### **Katholische Betriebsseelsorge**

Sie berät und hilft bei Problemen im Arbeitsalltag wie Mobbing oder Konflikten mit dem Arbeitgeber, aber auch bei drohender oder erfolgter Arbeitslosigkeit. Eine Hilfestellung ist nicht von der Konfession abhängig, angeboten wird telefonische oder persönliche Beratung bis hin zu einer gewünschten Vermittlung zwischen Beteiligten am Arbeitsplatz oder dem Arbeitgeber.

Werner Langenbacher, Schussenstr. 5, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 2 10 40

## Beratung speziell für Frauen und Mädchen

### Frauen und Kinder in Not e.V.

Notruf- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Krisen- und Konfliktsituationen

- Beratung, Hilfe, Information bei körperlicher, seelischer, sexueller Gewalt
- kurzfristige telefonische und persönliche Beratungsgespräche Begleitung zu Polizei, Ämtern, Ärztinnen
- Prozessvorbereitung und -begleitung bei Anzeige
- Rechtsberatung durch Rechtsanwältinnen
- Gruppenangebote: in Lebenskrisen, Trennungssituationen, nach Gewalt- bzw. Missbrauchserfahrungen
- Selbstbehauptungskurse für Mädchen
- Gewaltpräventionsgruppen für Mädchen
- Vorträge, Fortbildungen

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg, Juliane Bopp, Elvira Birk  
Telefon: 0751 2 33 23, Fax: 888 78 15, [kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de](mailto:kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de)  
Montag bis Mittwoch 9 - 12 Uhr, Donnerstag 17 - 20 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.frauen-und-kinder-in-not.de](http://www.frauen-und-kinder-in-not.de)

### Beratungsstelle Grüner Turm

Beratung in Schwangerschaft und Elternzeit, psycho-soziale Begleitung in der Schwangerschaft, Sexualberatung, anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonfliktberatung.

Beratungsstelle Grüner Turm, Grüner-Turm-Str.14, Telefon: 0751 2 43 43  
Telefonzeiten: Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr, Montag, Donnerstag Do 15 – 17 Uhr  
[mail@beratungsstelle-gruener-turm.de](mailto:mail@beratungsstelle-gruener-turm.de), [www.beratungsstelle-gruener-turm.de](http://www.beratungsstelle-gruener-turm.de)

### Sprechstunde für türkische Frauen

dienstags von 14 - 15 Uhr

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 2 33 23

Die Telefonische Sprechstunde in türkischer Sprache für Frauen und Mädchen richtet sich an türkischsprachige Frauen, die Hilfe suchen und die deutsche Sprache nicht ausreichend beherrschen. Beratung ist beispielsweise möglich bei Gewaltandrohung und Problemen mit Partnern und sozialem Umfeld, bei finanziellen Schwierigkeiten und rechtlichen Fragen.

**kızlara türk dilinde Telefon: danışması**  
**Danışma imkânlarınızdan enformasyon alabilirsiniz:**

- toplumda veya ailenizde zorluklarla karşılaşılıyorsanız
- eşinizle zorluk yaşıyorsanız
- maddî problemlerinizi varsa
- hukukî sorularınız varsa

Her salı saat 14'den 15'e kadar  
Römerstr. 4, 88214 Ravensburg Telefon: 0751 2 33 23



### **Frauen- und Kinderschutzhaus**

vorübergehende Zufluchtsstätte und kurzfristiger Schutz vor weiteren Übergriffen bei häuslicher Gewalt.

Telefon: 0751 1 63 65 (rund-um-die-Uhr), [kontakt@frauenhaus-ravensburg.de](mailto:kontakt@frauenhaus-ravensburg.de)

### **ALLEINERZIEHEND?**

TANDEM – Unterstützung für Alleinerziehende

ein Förderprogramm des Landkreises Ravensburg. Neben dem Erfahrungsaustausch haben interessierte Alleinerziehende die Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen. Regelmäßig werden zu diesen Treffen auch Fachleute aus der Region eingeladen, die Vorträge zu Ernährung, Erziehung, Rückkehr in dem Beruf und finanziellen Hilfen wichtige Anregungen geben und für Fragen ein offenes Ohr haben.

Treffen: im Kinderhaus Huberesch, Hochbergstraße 68

jeden 1. und 3. Mittwoch 15 – 17 Uhr, (im Juli jeden 2. und 4. Mittwoch)

Kontakt: Tine Madsen, Telefon: 07502 94 43 13, [tine.madsen@familylab.de](mailto:tine.madsen@familylab.de)

Weitere Informationen:

Landratsamt Ravensburg, Jugendamt, Gartenstr. 107

Jessica Kohlbauer, Telefon: 85-3212, [jessica.kohlbauer@landkreis-ravensburg.de](mailto:jessica.kohlbauer@landkreis-ravensburg.de)

**Weitere Infos und Beratungsstellen finden Sie im „Familienlotsen – Infos für junge Familien“**, den die Stadt Ravensburg in Zusammenarbeit mit dem Agenda-Arbeitskreis „Familienfreundliches Ravensburg“ herausgegeben hat.

Er ist beim Bürgeramt, im Rathaus, im Weststadtbüro und bei den Ortsverwaltungen erhältlich.

### **Freiwilliges ehrenamtliches Engagement**

Beratung in allen Mehrgenerationenhäusern und in der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg im Rathaus, Marienplatz 26, Telefon 0751 82-102

## **Finanzielle Förderungen**

### **Agentur für Arbeit Ravensburg (Arbeitslosengeld I)**

Schützenstr. 69, 88212 Ravensburg

Telefon: 01801/55 51 11 (\*Arbeitnehmer), Telefon: 01801/ 66 44 66 (\*Arbeitgeber)

\*Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise max. 42 ct/min, Fax: 0751 805-9103 70

[Ravensburg@arbeitsagentur.de](mailto:Ravensburg@arbeitsagentur.de) [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Öffnungszeiten Agentur für Arbeit:

Montag 8– 16 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8– 13 Uhr

Donnerstag 8– 18 Uhr, Freitag 8– 13 Uhr

Öffnungszeiten Berufsinformationszentrum mit Internet-Center

Montag und Dienstag 8 – 16 Uhr, Mittwoch und Freitag 8 – 13 Uhr

Donnerstag 8 – 18 Uhr, jeden 1. Freitag im Monat 8 – 16 Uhr

### **Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II)**

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II)  
Das Arbeitslosengeld II meist „Hartz IV“ genannt ist in Deutschland die Sozialhilfe für erwerbsfähige Leistungsberechtigte .

Landratsamt Ravensburg, Jobcenter, Sauterleutestr. 34, 88250 Weingarten  
Telefon: 0751 85-8000, Fax: 8577-8000, [job@landkreis-ravensburg.de](mailto:job@landkreis-ravensburg.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8-12 Uhr, Montag bis Mittwoch 13.30–15.30 Uhr,  
Donnerstag 13.30 – 17.30 Uhr, Termine nach Vereinbarung

### **Landratsamt Ravensburg, Kreissozialamt**

Zuständig für Migration, Schuldnerberatung, Grundsicherung im Alter, Hilfe zum Lebensunterhalt, Hilfen zur Pflege, Wohnungssicherung, Bestattungskosten, BAföG, Meister-BAföG, Unterhaltsicherung, Wohngeld  
Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 85-3110, Fax: 85-3105,  
E-Mail: [so@landkreis-ravensburg.de](mailto:so@landkreis-ravensburg.de), Termine nach Vereinbarung

### **Stadt Ravensburg, Amt für Soziales und Familie,**

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt,  
Hilfen zur Gesundheit / Pflege, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

Marienplatz 35, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 82-436, Fax: 0751 82-456,  
[soziales-und-familie@ravensburg.de](mailto:soziales-und-familie@ravensburg.de)  
Öffnungszeiten: Montag, Donnerstag 9 – 12 Uhr, Dienstag, Donnerstag 14 – 16 Uhr,  
Mittwoch 9 - 14 Uhr. Terminvereinbarung möglich.

**Wohngeld** dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familien-  
gerechten Wohnens. Es ist ein Zuschuss von Bund und Land Baden-Württemberg  
für Aufwendungen für Wohnraum der nur **auf Antrag** gewährt wird

Antrag und weitere Informationen:

Amt für Soziales und Familie, Wohngeldstelle, Marienplatz 35, 88212 Ravensburg

Zuständigkeit nach Postleitzahl für Einwohner aus Ravensburg

88212 Ravensburg: Frau Adler, Telefon: 0751 / 82-361

88213 Ravensburg: Frau Brenner, Telefon: 0751 / 82-236

88214 Ravensburg: Frau Kerner Telefon: 0751 / 82-524

Montag, Donnerstag und Freitag 9 – 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14 – 16 Uhr,  
Mittwoch 9 – 14 Uhr. Terminvereinbarung möglich.

### **Befreiung und Ermäßigung Rundfunkbeitrag (früher GEZ)**

Anträge für Befreiung von Rundfunkbeitrag aus finanziellen oder gesundheitlichen  
Gründen.

Amt für Soziales und Familie, Marienplatz 35, 88212 Ravensburg,  
Info-Stelle, Telefon 82-436 oder [www.rundfunkbeitrag.de/informationen](http://www.rundfunkbeitrag.de/informationen)

## **STÄRKE-Programm des Landes**

Das Baby ist da und die Freude groß. Nun gilt es den Alltag mit dem Baby neu zu gestalten. Haben Sie Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung Ihres Babys oder wollen Sie einfach andere Eltern treffen? Auch mit größeren Kindern machen die wandelnden Lebensumstände es immer wieder erforderlich, den Alltag mit Kindern neu zu organisieren.

STÄRKE bietet u.a.:

- Zusendung von Informationen zu Familienbildungsangeboten anlässlich der Geburt eines Kindes,
- Zuschüsse in Höhe von bis zu 100 Euro für Familien mit finanziellem Unterstützungsbedarf zur Ermöglichung der Teilnahme an allgemeinen Familienbildungsangeboten für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr,
- kostenfreie, spezielle Elternbildungskurse in einem Wert von bis zu 500 Euro für Familien in besonderen Lebenssituationen,
- Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen,
- finanzielle Unterstützung Offener Treffs (Familientreff der Caritas in der Seestraße, Familienzentrum Lukas in Oberhofen, Nachbarschaftstreff Domäne Hochberg), die alle Familien kostenfrei besuchen und mitgestalten können.
- bis zu fünf Hausbesuche im Wert von bis zu 500 Euro auf Wunsch von Familien, die an einem STÄRKE-Angebot teilnehmen.

Anträge und weitere Informationen:

Landratsamt Ravensburg, Jugendamt, Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 85-3210, [ju@landkreis-ravensburg.de](mailto:ju@landkreis-ravensburg.de) , [www.landkreis-ravensburg.de](http://www.landkreis-ravensburg.de)

## **Landesfamilienpass**

Mit dem Landesfamilienpass können Familien Staatliche Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg (z.B. Wilhelma) kostenlos oder zu einem ermäßigten Eintrittspreis (Gutscheine) besuchen. Den Landesfamilienpass erhalten

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, die mit ihren Eltern zusammenleben
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind zusammenleben
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind mit mindestens 50% Erwerbsminderung
- Flüchtlingsfamilien, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten

Der Landesfamilienpass muss nur einmal beantragt werden und gilt, solange die Voraussetzungen erfüllt sind. Anträge können im Bürgeramt gestellt werden. Die Gutscheinhefte gibt es im Bürgeramt, im Weststadtbüro und bei den Ortsverwaltungen (Adressen s.u. unter „Familienförderung“).

## **Familienförderung der Stadt Ravensburg**

für in Ravensburg mit Hauptwohnsitz gemeldete Personen

### Gutscheine

Jedes Kind zwischen 6 und 18 Jahren erhält einen Gutscheinblock mit 10 Einzelgutscheinen, die innerhalb eines Kalenderjahres gültig sind für

- die Eissporthalle (freier Eintritt)
- das Flappachbad (freier Eintritt)
- kulturelle Veranstaltungen ( 2 € Ermäßigung)

sowie eine Karte mit 8 Eintritten für das Hallenbad.

Kinder aus Familien, die die Leistungsvoraussetzungen für das Bildungs- und Teilhabepaket erfüllen (HartzIV-Leistungen, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag) erhalten zusätzliche Gutscheine auf Nachweis (Leistungsbescheid).

### Familientage im Flappachbad

An 3 Wochenenden während der Badesaison haben Eltern und Kindern mit dem extra Gutschein "Familientage" freien Eintritt in's Flappachbad. Termine stehen auf den Gutscheinen, in der Presse und auf der Homepage der Stadt Ravensburg [www.ravensburg.de](http://www.ravensburg.de)

Alle Gutscheine erhalten Sie unter Vorlage des Ausweises:

im Bürgeramt, Kirchstr. 16, 88212 Ravensburg

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 8 - 16 Uhr, Donnerstag 8 - 17.30 Uhr,

Freitag 8 - 12 Uhr, Samstag 10 –13 Uhr

im Weststadtbüro, Mittelöschstr. 18, 88213 Ravensburg

bei den Ortsverwaltungen:

Eschach in Oberhofen, Tettlinger Str. 363, 88214 Ravensburg

Taldorf in Bavendorf, Markdorfer Str. 21, 88213 Ravensburg

Schmalegg, Schenkenstr. 10, 88213 Ravensburg

Öffnungszeiten Weststadtbüro und Ortsverwaltungen: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr,  
Montag bis Mittwoch 14 - 16 Uhr, Donnerstag 14 - 17.30 Uhr

Informationen: Amt für Soziales und Familie, Marienplatz 35,

Telefon: 0751 82-438, [soziales-und-familie@ravensburg.de](mailto:soziales-und-familie@ravensburg.de)

### **"Windel-Willi" – Kostenlose Windelentsorgung**

Familien mit Kleinkindern unter drei Jahren können Windeln in einem separaten Abfallsack sammeln und am Abfuhrtag neben die schwarze Restmülltonne stellen und so der Müllabfuhr mitgeben. Windelsäcke sind im Bürgeramt, im Weststadtbüro und bei den Ortsverwaltungen in Eschach, Taldorf und Schmalegg erhältlich (Öffnungszeiten s.o.).

Das Angebot gilt auch für an Inkontinenz erkrankte Erwachsene. Sie können die Windelsäcke beim Amt für Soziales und Familie, Marienplatz 35, Ravensburg abholen.

Weitere Informationen unter Telefon 82-444, Stadt Ravensburg, Tiefbauamt, Salamanderweg 22, oder direkt beim Landratsamt Ravensburg, [www.landkreis-ravensburg.de](http://www.landkreis-ravensburg.de)

### **Kinderstiftung Ravensburg**

Die Kinderstiftung Ravensburg ist eine Initiative der Katholischen Gesamtkirchengemeinde Ravensburg und der Caritas Bodensee-Oberschwaben und unterstützt Kinder vor Ort. Die Stiftung fördert insbesondere Maßnahmen und Projekte für und mit Kindern, die dazu beitragen,

- der Armut von Kindern entgegen zu wirken,
- materielle Unterversorgung bei Nahrung, Kleidung, Gesundheit etc. zu lindern,
- der Ausgrenzung von Kindern entgegenzuwirken,
- Kindern Gemeinschaftserlebnisse zu ermöglichen und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu fördern, z. B. indem ihnen die Teilnahme an Freizeit-, Gruppen- oder Vereinsaktivitäten ermöglicht wird,
- Benachteiligungen von Kindern auszugleichen und Chancengleichheit zu fördern, die geistige, körperliche, seelische Entwicklung von Kindern zu fördern durch gezielte Förderaktivitäten im Bereich Bildung, Sport, Musik, künstlerisch-kreatives Gestalten etc. (z.B. Projekt Lesewelten)

Die Kinderstiftung gibt außerdem Hilfestellung durch Zeitspenderinnen und Zeitspender.

Kinderstiftung Ravensburg

Seestr. 44, 88214 Ravensburg, Telefon: 0751 3 62 56-70, Fax: 3 62 56-24  
[info@kinderstiftung-ravensburg.de](mailto:info@kinderstiftung-ravensburg.de) [www.kinderstiftung-ravensburg.de](http://www.kinderstiftung-ravensburg.de)

### **Sonja-Reischmann-Stiftung**

Die Sonja-Reischmann-Stiftung unterstützt Projekte und in Einzelförderung Kinder aus dem Kreis Ravensburg, indem gezielte Maßnahmen gefördert werden, die einem gesunden und ausgeglichenen Aufwachsen der Kinder dienen.

Finanziert werden z. B.

- Grundbedürfnisse aller Art der Kinder
- warmes Mittagessen während der Betreuungszeiten (Kindergarten/Schule)
- Vereinsbeiträge für Sport
- Musikschulgebühren
- Nachhilfeunterricht
- Kinderbetreuungen
- kreative Ferienfreizeiten

Sonja-Reischmann-Stiftung

Weißenaauer Halde 52/1, 88214 Ravensburg,

Telefon: 0751 6 52 54 44, Fax: 6 52 54 45

[info@sonja-reischmann-stiftung.de](mailto:info@sonja-reischmann-stiftung.de), [www.sonja-reischmann-stiftung.de](http://www.sonja-reischmann-stiftung.de)

## **wellcome Ravensburg – Unterstützung der Eltern nach der Geburt**

Familienzuwachs bringt viel Freude, aber auch mitunter großen Stress. Familien, die nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen, können sich an wellcome wenden. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt in den ersten Monaten nach der Geburt ein- bis zweimal die Woche für jeweils zwei bis drei Stunden in die Familie. Die Unterstützung erfolgt z. B. durch Betreuung des Neugeborenen, Geschwisterbetreuung, Zuhören und praktische Hilfe. Für die Hilfe wird eine Gebühr berechnet (Ermäßigungen sind möglich).

Stiftung Liebenau, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstr. 43,  
Wellcome-Koordinatorin Silke Haller, Tel 0751 76 42 48 01,  
[ravensburg@wellcome-online.de](mailto:ravensburg@wellcome-online.de)

## **Internet**

### **Kostenloses W-Lan**

auf dem Marienplatz, in der oberen Marktstraße und in der oberen Bachstraße.  
Zugang über "free-key Ravensburg".

### **Internetzugang**

gegen Gebühr in der Stadtbücherei im Kornhaus und  
kostenlos im Treff 43 (Mehrgenerationenhaus Gänsbühl).  
Susanne Weiss , Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg, Telefon: 0751 39 09

### **Linkliste:**

Wegweiser des Bundesministeriums für Familie, Senioren und Frauen zu  
Familienfragen:

- [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

Kostenlose online Suche-Biete-Börse zur Förderung des bürgerschaftlichen  
Engagements

- [www.buergernet-rv.de](http://www.buergernet-rv.de) lokale Angebote und Gesuche rund um das Ehrenamt.

Private kostenlose Tausch-, Leih- und Verschenkbörsen (nur Portogebühr):

- [www.pc-tausch.zsn.de](http://www.pc-tausch.zsn.de) Computer-Hardware tauschen, verschenken oder suchen
- [www.tauschticket.de](http://www.tauschticket.de) Bücher, Filme, Musik und PC/Games kostenlos tauschen (auch ohne Tauschpartner)
- [www.tauschen-und-verschenken.de](http://www.tauschen-und-verschenken.de); [www.tauschgnom.de](http://www.tauschgnom.de)  
Alle möglichen Artikel (auch ohne Tauschpartner)

Kostenlose private Kleinanzeigen (Angebote abgeben und suchen kostenlos,  
Angebote abfragen gegen geringe Gebühr):

- [www.gouka.de](http://www.gouka.de) Diverse Artikel, Dienstleistungen, Immobilienangebote, Kleinanzeigen. Orts- und preisspezifische Suche möglich.
- [www.kleinanzeigen.ebay.de](http://www.kleinanzeigen.ebay.de) sehr gute Suchfunktion über PLZ

Kostenlose gewerbliche Produkte und Dienstleistungen:

- [www.getit4free.de](http://www.getit4free.de) Kostenlose Produkte und Dienste im Internet
- [www.kostenlos.de](http://www.kostenlos.de) Alles Mögliche gratis, auch Produktproben, Probeabos u.a.
- [www.sparwelt.de](http://www.sparwelt.de) Linksammlung rund um's Sparen (Gratis-Angebote, Schnäppchen, Geld-zurück-Aktionen)
- [www.runterladen.de](http://www.runterladen.de) Gratis Handy- und Computersoftware, Musik Filme, Spiele, Bilder u.v.m.
- [www.ohrka.de](http://www.ohrka.de) kostenlose Hörbücher für Kinder
- [www.gratisstempel.de](http://www.gratisstempel.de) (Gutscheine, Produktproben, Hörbücher)
- bei den großen E-Book Anbietern gibt es immer eine ganze Reihe von kostenlosen Ebooks zum Download (Suchmaschine: "kostenlose E-Books")
- [www.my-hammer.de](http://www.my-hammer.de) und [www.blauarbeit.de](http://www.blauarbeit.de) (Handwerkerportale mit Firmen aus der Umgebung)

Spartipps für alle Lebensbereiche:

- [www.factory-outlet-shop.de](http://www.factory-outlet-shop.de) Fabrikverkaufsadressen
- [www.geldsparen.de](http://www.geldsparen.de) Spartipps und Rechner von "Auto" bis "Versicherungen"
- [www.preisvergleichsservice.de](http://www.preisvergleichsservice.de) Übersicht deutscher Preisvergleichsdienste
- [www.teltarif.de](http://www.teltarif.de) die günstigen Telefontarife
- [www.verivox.de](http://www.verivox.de) die günstigsten Tarife für Telefon, Handy, DSL, Internet, Strom und Gas

Aktionsangebote, Restposten, Rabatte, Gratis-Warenproben u.v.m.

- [www.amazon.de](http://www.amazon.de)
- [www.easyspar.de](http://www.easyspar.de)
- [www.gratisalarm.de](http://www.gratisalarm.de)
- [www.monetenfuchs.de](http://www.monetenfuchs.de)

Online-Auktionen (Anbieten und Kaufen kostenlos, Verkaufen meist gegen Provision)

- [www.buergernet-rv.de](http://www.buergernet-rv.de)
- [www.ebay.de](http://www.ebay.de)
- [www.hood.de](http://www.hood.de) keine Verkaufsprovision

Diese Linkliste ergibt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für den Inhalt der Seiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Seite verantwortlich.

## **Impressum**

Stadt Ravensburg, Amt für Soziales und Familie

Marienplatz 35, 88212 Ravensburg

Stand: März 2016

Alle Informationen ohne Gewähr

Umschlaggestaltung: Elke Roth, Nummer 17 - Büro für Gestaltung, Ravensburg